

1 อาบน้ำ

ใช้ฝักบัว
แทนอ่างอาบน้ำ
ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด

2 โกนหนวด

ใช้ทิชชูเช็ดก่อน
จึงใช้น้ำล้าง

3 แปรงฟัน

ใช้แก้วรองน้ำ
แทนการ
ปล่อยน้ำไหล

4 ใช้ชักโครก

ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ
หรือใช้แบบดักกรด

5 ชักผ้า

รวบรวมผ้า
ให้มากพอ
ต่อการซักแต่ละครั้ง

6 ล้างถ้วยชาม

ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหาร
ออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ

7 ล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำ
เท่าที่จำเป็น

10
กิจกรรม
ใช้น้ำอย่างไร
ให้ประหยัด

WWW.KAPOOK.COM

Liekr.com

8 ทำความสะอาดพื้น

ชักล้างอุปกรณ์
ในภาชนะ
แทนการฉัดน้ำล้าง

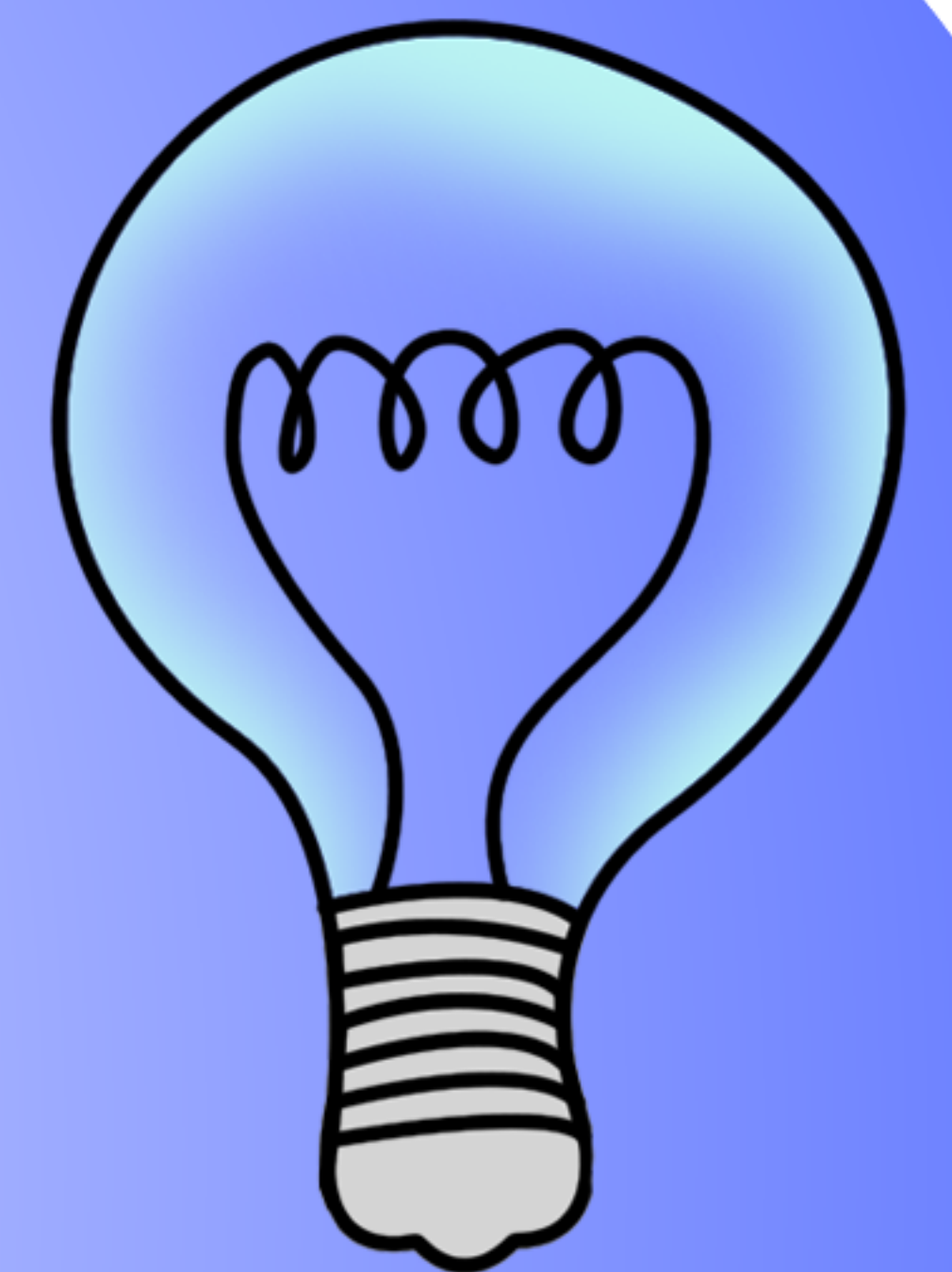
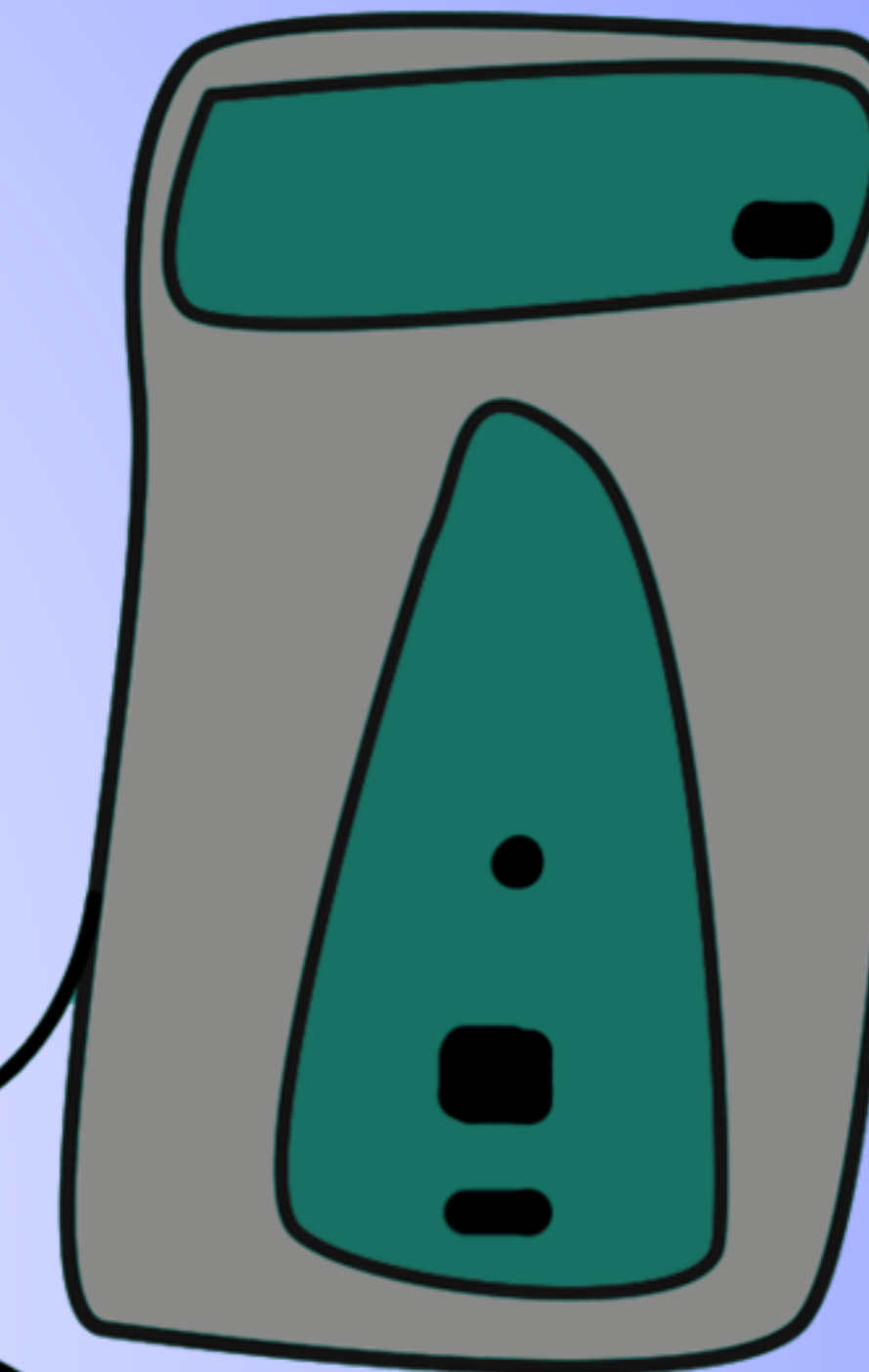
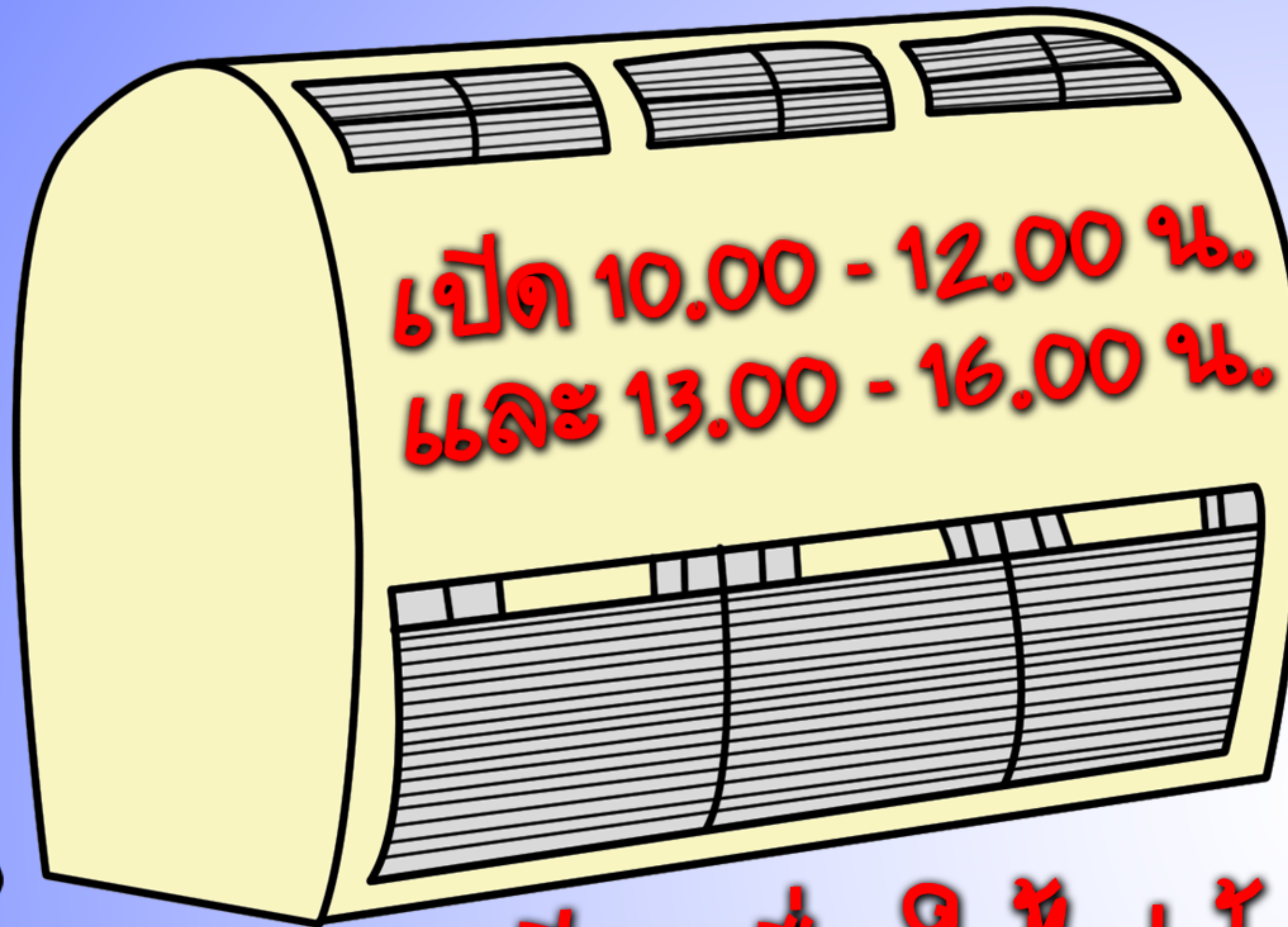
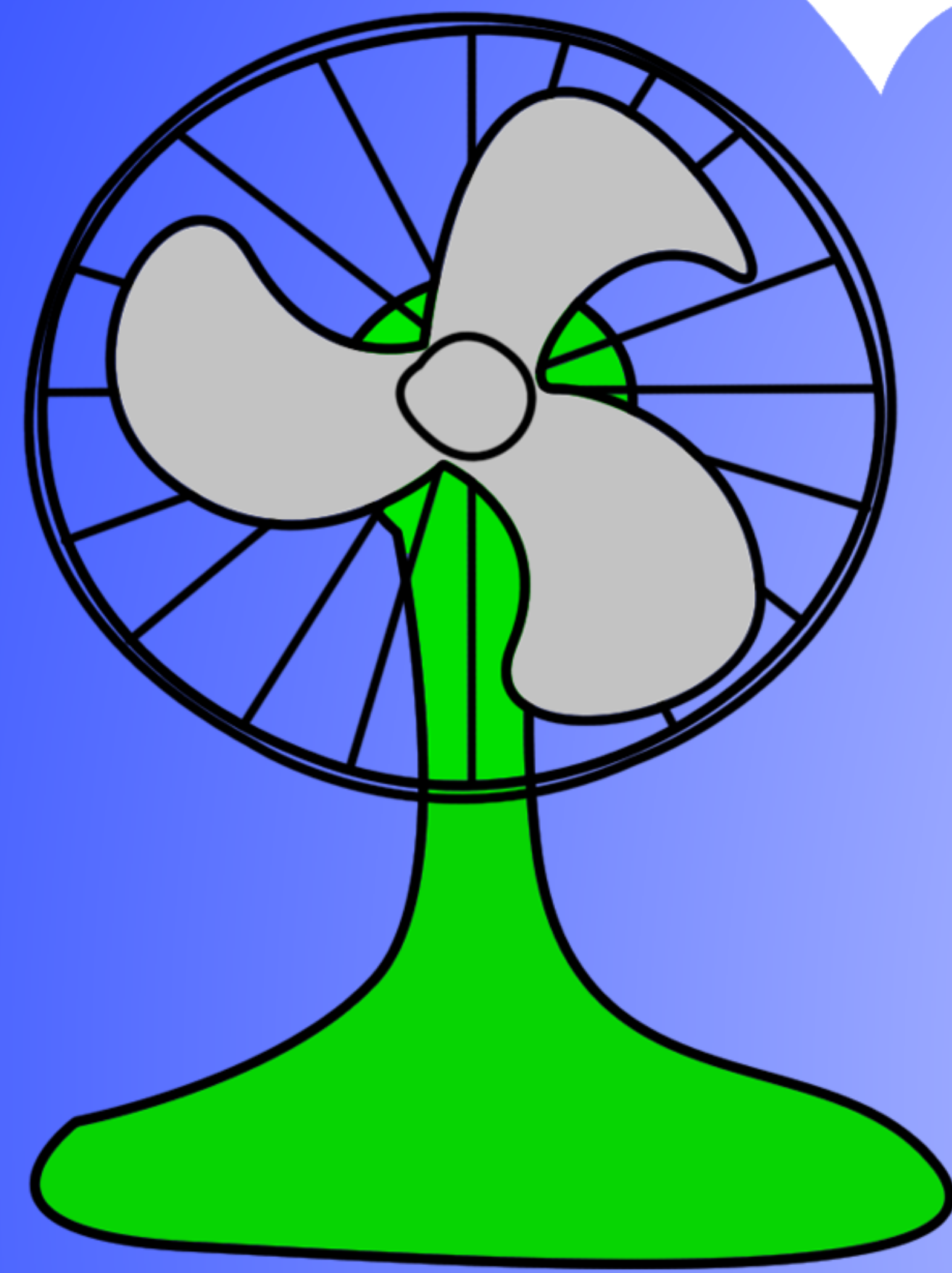
9 รดน้ำต้นไม้

ใช้ฝักบัวรดน้ำ
หรือสปริงเกอร์
แทนสายยาง

10 ล้างรถ

ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์
ชุบเช็ดรถ แทนการใช้
สายยางฉีดโดยตรง

ช่วยชาติประหยัด

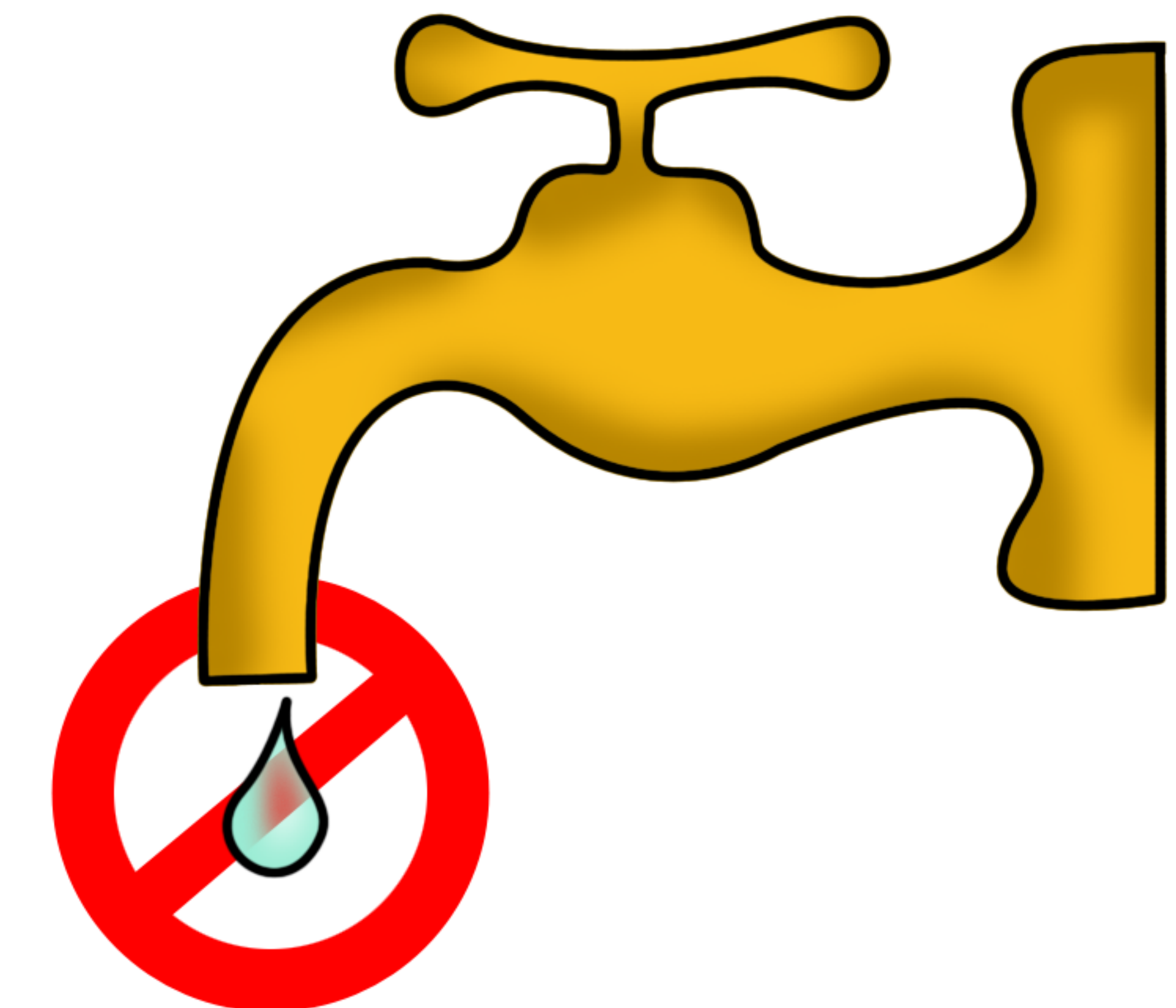
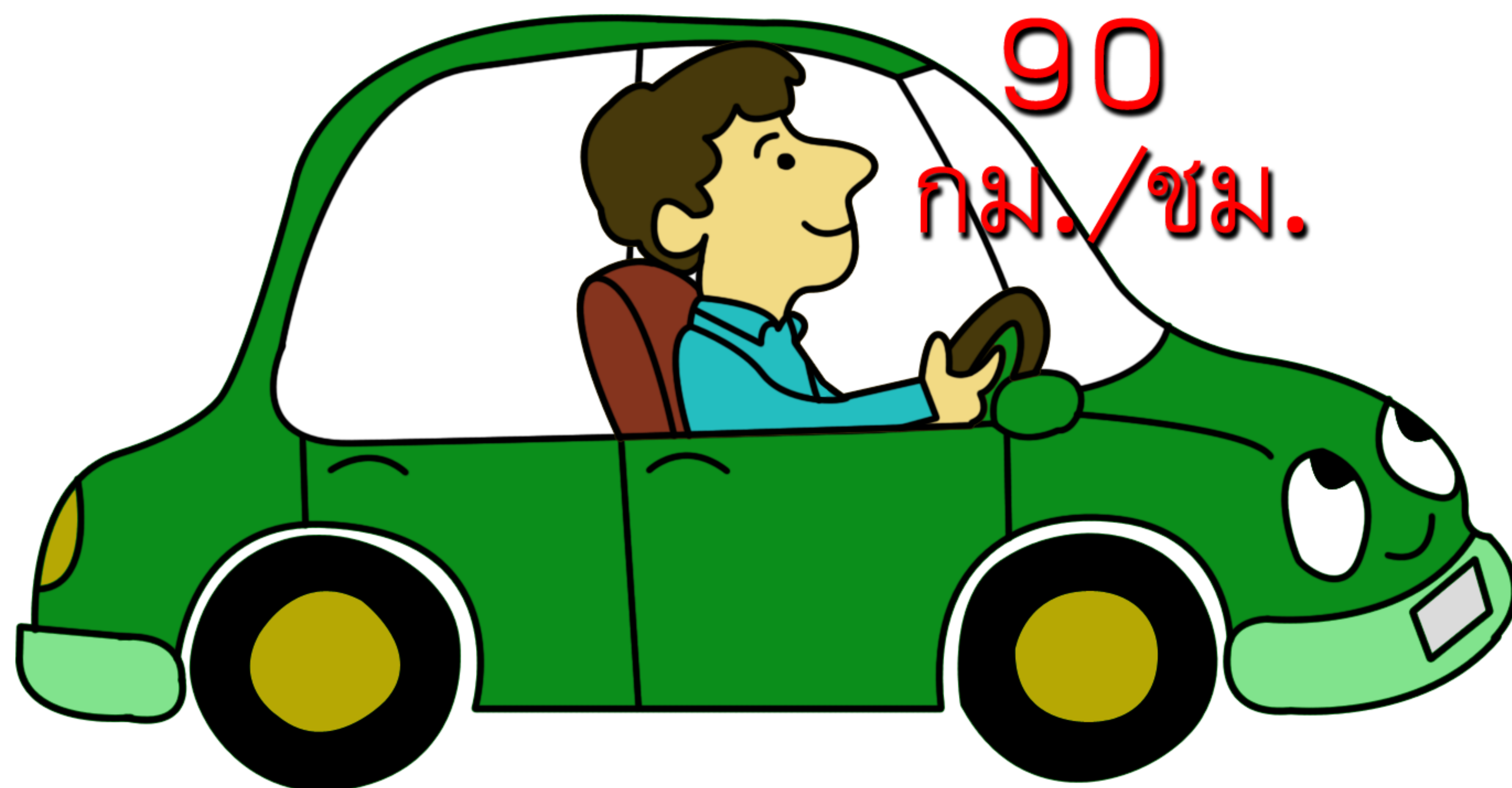


ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน

ON/OFF



ใช้อย่างประหยัด





รวมพลัง
คนไทย
ลดใช้พลังงาน

จับประหยัด ก็ได้ประโยชน์



ทางเดียวกัน **ไปด้วยกัน**
ประหยัด คูปอง ได้เพื่อนร่วมทาง

หมั่นตรวจเช็คเครื่องยนต์
และทำความสะอาดไส้กรองเป็นประจำ



เช็กลมยางเป็นประจำ
เติมปริมาณตามค่าที่กำหนด ไม่อ่อนไม่แข็งเกินไป

ใช้ความเร็วไม่เกิน
90 กิโลเมตร / ชั่วโมง



วางแผนเส้นทาง
ก่อนเดินทางไกลๆ ไกลทุกคร้



บรรทุกหนักมีแต่สิ้นเปลือง
เอาของที่ไม่จำเป็นออกจากรถบ้าง



ministryofenergy



กระทรวงพลังงาน
MINISTRY OF ENERGY

การประหยัดพลังงาน ในสถานที่ทำงาน



พวกเราร่วมมือกัน
ประหยัดพลังงาน



มาตรการประหยัดน้ำ



๑. ปิดน้ำทุกครั้งที่ไม่ใช้ เช่น ล้างมือ ล้างหน้า ถูสบู่และชำระล้างอื่นๆ



๒. ดูแลก๊อกน้ำและอุปกรณ์ใช้น้ำ ให้ปิดอยู่เสมอ



๓. เปลี่ยนก๊อกน้ำเป็นชนิด กดเปิด-ปิดอัตโนมัติ



๔. ตรวจสอบอุปกรณ์ใช้น้ำ ท่อน้ำอย่างสม่ำเสมอและแจ้งซ่อมแซมทันทีเมื่อชำรุด



๕. รวบรวมจานชาม ถ้วยกาแฟ แก้วน้ำ เพื่อล้างครั้งละหลายๆ



๖. ใช้ภาชนะรองน้ำแทนการเปิดน้ำ โดยตรงจากก๊อกน้ำ



๗. เลือกใช้สุขภัณฑ์ที่ช่วยประหยัดน้ำ เช่น ชักโครกที่ใช้น้ำครั้งละ ๕-๖ ลิตร



โดย กิจการประปา สวัสดิการสัมปทาน ทร.